



## Randonnée de montagne au cœur de la Gruyères

Les promeneurs qui arrivent au bon moment à Moléson-sur-Gruyères sentent d'emblée le parfum du Gruyère qui émane de la fromagerie de démonstration, toute proche. Pendant le trajet en funiculaire jusqu'à Plan-Francey, la face nord du Moléson, striée de bandes rocheuses, semble toujours plus raide. Tel une sentinelle têtue, le sommet impressionne par son isolement et sa forme conique massive et tronquée dans une région parsemée de dents et de vanils aiguisés.

De Plan-Francey, le chemin contourne tout d'abord le sommet par sa face ouest. Bien aménagé, il monte et descend doucement à travers des prairies fleuries et des forêts clairsemées. C'est depuis le replat nommé Le Villard-Dessus que commence la vraie montée. Les randonneurs empruntent d'abord une petite route asphaltée puis gravissent un étroit sentier de montagne, très raide sur une courte distance, jusqu'à l'alpage Tremetta. Bientôt, ils atteignent la crête du Moléson. Il reste quelques mètres à franchir jusqu'au sommet, mais l'ascension se fait en douceur.

Bien qu'il n'atteigne que 2000 mètres d'altitude, le Moléson offre un panorama exceptionnel grâce à

sa situation isolée. Par temps clair, on aperçoit les Alpes de Suisse centrale, avec le Tittlis, les célèbres sommets bernois, une série de 4000 mètres valaisans et le mont Blanc. À propos du parfum du Gruyère: les auberges de Plan-Francey, de l'alpage du Gros-Plané et du Moléson, bien sûr, ne sont pas à dédaigner! Toutes ces adresses servent du Gruyère sous forme solide ou fondue.

Fredy Joss, 2018

### INFO

On accède à Gruyères en train via Bulle, puis à Moléson-sur-Gruyères en bus. De là, un funiculaire mène à Plan-Francey. Du sommet, un téléphérique ramène les randonneurs à Plan-Francey.

Restaurant Le Sommet, 026 921 29 96, [www.moleson.ch](http://www.moleson.ch)

Restaurant-Gîte de montagne Plan-Francey, 026 921 10 42, [www.moleson.ch](http://www.moleson.ch)

Buvette du Gros-Plané, 021 948 70 86, [www.buvette-gros-plane.ch](http://www.buvette-gros-plane.ch)

Fromagerie d'Alpage, Moléson-sur-Gruyères, 026 921 10 44, [www.fromagerie-alpage.ch](http://www.fromagerie-alpage.ch)



Coup d'œil en arrière sur la crête du Moléson.  
Photos: Fredy Joss



De Plan-Francey, le Moléson a l'air encore un peu inaccessible.

© Suisse Rando

## NOTRE PROPOSITION DE RANDONNÉE PERSONNELLE



Du fromage, des fleurs et la crête du Moléson

Monsieur,

Évadez-vous pour une courte randonnée au Moléson.

Le point de départ de cette randonnée est rapidement accessible:

**En transports publics, le meilleur trajet jusqu'à Plan-Francey dure 2 heures 19 minutes.**

Au sein d'un réseau de plus de 65 000 km, le chemin de randonnée le plus proche se trouve presque sur le pas de votre porte et vous invite à des randonnées et des promenades individuelles.

Découvrez plus de 800 autres propositions de randonnée sur notre plate-forme de services [www.randonner.ch](http://www.randonner.ch).

Nous vous souhaitons bien du plaisir en balade!  
Suisse Rando

01129



**LOWA**  
@home

ANWR powered by SPORT 2000

**15% DE RÉDUCTION**  
SUR VOTRE PROCHAINE  
COMMANDE LOWA.

Commander sur [www.lowaathome.ch](http://www.lowaathome.ch)  
code de réduction «**lowa092018**»  
Leki exclusif. Valable jusqu'au  
31.10.2018



LE COMPAGNON IDÉAL POUR VOTRE  
PROCHAINE RANDONNÉE...

[www.lowaathome.ch](http://www.lowaathome.ch)

## Du fromage, des fleurs et la crête du Moléson

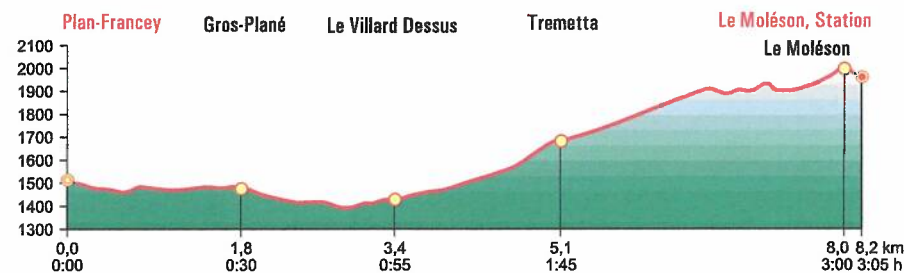


### Plan-Francey > Le Moléson, Station

Plan-Francey	0 h 00 min		
Gros-Plané	0 h 30 min	0:30	
Le Villard Dessus	1 h 00 min	0:30	
Tremetta	1 h 45 min	0:45	
Le Moléson	3 h 00 min	1:15	
Le Moléson, Station	3 h 05 min	0:05	

### Randonnée de montagne

T2	
bonne	
3 h 5 min	
8,2 km	
730 m	
285 m	
juin - octobre	
262T Rochers de Naye	
Convient aux familles	



[randonner.ch](http://randonner.ch)

2018 / n° 1473

Schweizer Wanderwege  
Suisse Rando  
Sentieri Svizzeri  
Sendas Svirzas

© Suisse Rando